

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель отдела образования
города Семей Б.Булабаев



**Меню горячего питания для детей из малообеспеченных семей 1-11 классов
в общеобразовательных школах г.Семей на 2023 год
5-дневка на 1 неделю**

Наименование блюд	Выход блюд	Наименование блюд	Выход блюд
1 смена		2 смена	
Понедельник		Понедельник	
Каша рисовая молочная	250/300	Каша пшённая молочная	250/300
Хлеб с маслом, сыром	20/35/40 5/7/10 10/15/15	Хлеб с маслом, мёдом	20/35/40 5/7/10 15/15/15
Творожная запеканка с мёдом	100/110/120	Молоко	200
Компот из сухофруктов	200		
Вторник		Вторник	
Салат из капусты	80/100/110	Суп лапша с курицей	250/300
Плов с курицей	250/300	Пирожок (самса) с говядиной	140/160/180
Хлеб	20/35/40	Хлеб	20/35/40
Сок	200	Компот из свежих фруктов	200
Среда		Среда	
Борщ с отварной говядиной	250/300	Салат из моркови	80/100/110
Мёд	15	Гуляш с отварными рожками	100/120/140 120/150/180
Хлеб	20/35/40	Творожная запеканка с мёдом	100/110/120
Молоко	200	Хлеб	20/35/40
		Сок	200
Четверг		Четверг	
Рыбные тефтели (котлеты)	100/120/130	Суп рисовый с рыбными фрикадельками	250/300
Картофельное пюре	120/150/180	Хлеб	20/35/40
Пирожок (самса) с говядиной	140/160/180	Сыр	10/15/15
Компот из свежих фруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб	20/35/40		
Пятница		Пятница	
Салат из моркови	80/100/ 110	Салат из капусты	80/100/110
Котлета говяжья	100/120/130	Плов	250/300
Рожки отварные	120/150/180	Фрукты	270
Фрукты	270	Хлеб	20/35/40
Хлеб	20/35/40	Сок	165
Сок	165		