

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель отдела образования
города Семей Б.Булабаев



Меню горячего питания для детей из малообеспеченных семей 1-11 классов
в общеобразовательных школах г.Семей на 2023 год
5-дневка на 2 неделю

Наименование блюд	Выход блюд	Наименование блюд	Выход блюд
1 смена		2 смена	
Понедельник		Понедельник	
Каша пшённая молочная	250/300	Каша рисовая молочная	250/300
Хлеб с маслом, мёдом	20/35/40 5/7/10 15/15/15	Хлеб с маслом, сыром	20/35/40 5/7/10 10/15/15
Молоко	200	Компот из сухофруктов	200
Вторник		Вторник	
Салат из капусты с кукурузой	80/100/110	Котлета говяжья Гречка с овощами	100/120/130 120/150/180
Гуляш с отварными рожками	100/120/140 120/150/180	Хлеб	20/35/40
Творожная запеканка с мёдом	100/110/120	Фрукты	270
Хлеб	20/35/40	Сок	165
Сок	200		
Среда		Среда	
Суп лапша с курицей	250/300	Салат из капусты с кукурузой	80/100/110
Пирожок (самса) с говядиной	140/160/180	Плов с курицей	250/300
Хлеб	20/35/40	Творожная запеканка с мёдом	100/110/120
Компот из свежих фруктов	200	Хлеб	20/35/40
		Сок	200
Четверг		Четверг	
Суп рисовый с рыбными фрикадельками	250/300	Салат из моркови	80/100/110
Хлеб	20/35/40	Рыбные тефтели (котлеты)	100/120/130
Сыр	10/15/15	Картофельное пюре	120/150/180
Сок	200	Хлеб	20/35/40
		Мёд	15
		Компот из свежих фруктов	200
Пятница		Пятница	
Салат из моркови	80/100/110	Борщ с отварной говядиной	250/300
Котлета говяжья Гречка с овощами	100/120/130 120/150/180	Пирожок (самса) с говядиной	140/160/180
Хлеб	20/35/40	Молоко	200
Фрукты	270	Хлеб	20/35/40
Компот из сухофруктов	200		